

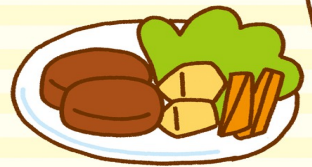
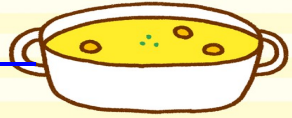
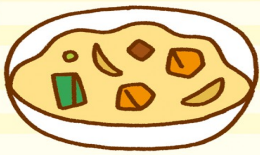
まよのメニュー

8月5.19日(火)

牛乳 レーズンロール

ラタトゥイユ

豆乳スープ



今日の主菜は久しぶりに登場したラタトゥイユでした ✨
保育園のラタトゥイユには、トマトとデミグラスソースが入っていて、
甘みと酸味とコクのある味わいになっています(*^_^*)
また夏野菜がたっぷり入っていて、保育園でこどもたちが育てている
茄子も入っています ♪みんな喜んで食べてくれました♪

エネルギー 480 kcal
脂質 13.9 g

タンパク質 19.3 g
塩分 3.3 g